



OverStitch™

Endoscopic Suturing System

ENDOSKOPOWA
PLASTYKA
ŻOŁĄDKA (ESG)

SPIS TREŚCI

Co to jest OverStitch™?	2
Jakie korzyści daje ESG?	3
Dlaczego przeprowadza się ESG?	4
Dla kogo jest ESG?	5
Przygotowanie do zabiegu ESG	6
Przebieg zabiegu	7
Dalsze postępowanie po zabiegu	9
Odżywianie	10
Zabieg w liczbach	11
Odpowiedzi na Twoje pytania	12
Wyniki badań	13

Co to jest OverStitch™?

OverStitch™ - Endoskopowa Plastyka żołądka (ESG) to nowoczesna procedura bariatryczna pozwalająca na **zmniejszenie objętości żołądka nawet o 70%**. W trakcie zabiegu za pomocą gastroskopu do żołądka pacjenta wprowadzany jest system szyjący OverStitch™, dzięki któremu lekarz ma możliwość znacznego zmniejszenia jego wielkości.

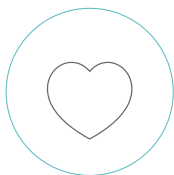
Jest to nieoperacyjny, małoinwazyjny zabieg znacznie ograniczający ilość możliwych komplikacji. Prowadzi do znacznej utraty wagi poprzez ograniczenie ilości spożywanego jedzenia, podobnie jak w przypadku innych zabiegów bariatrycznych.

Endoskopowa Plastyka Żołądka wymaga zaangażowania w zdrowszy tryb życia. Pacjent musi wprowadzić trwałe, zdrowe zmiany w swojej diecie oraz regularnie ćwiczyć, aby osiągnąć długotrwałe rezultaty.

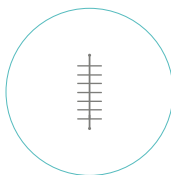


Jakie korzyści daje ESG?

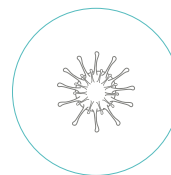
Endoskopowa plastyka żołądka to metoda, która oferuje szereg zalet w porównaniu z tradycyjnym chirurgicznym zmniejszeniem żołądka, wśród których możemy wyróżnić:



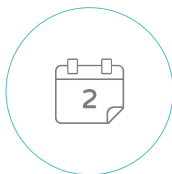
bezpieczeństwo zabiegu
i zminimalizowanie
ewentualnych powikłań



brak blizn na ciele,
szybsza rekonwalescencja



mniejszy ból
i ryzyko infekcji



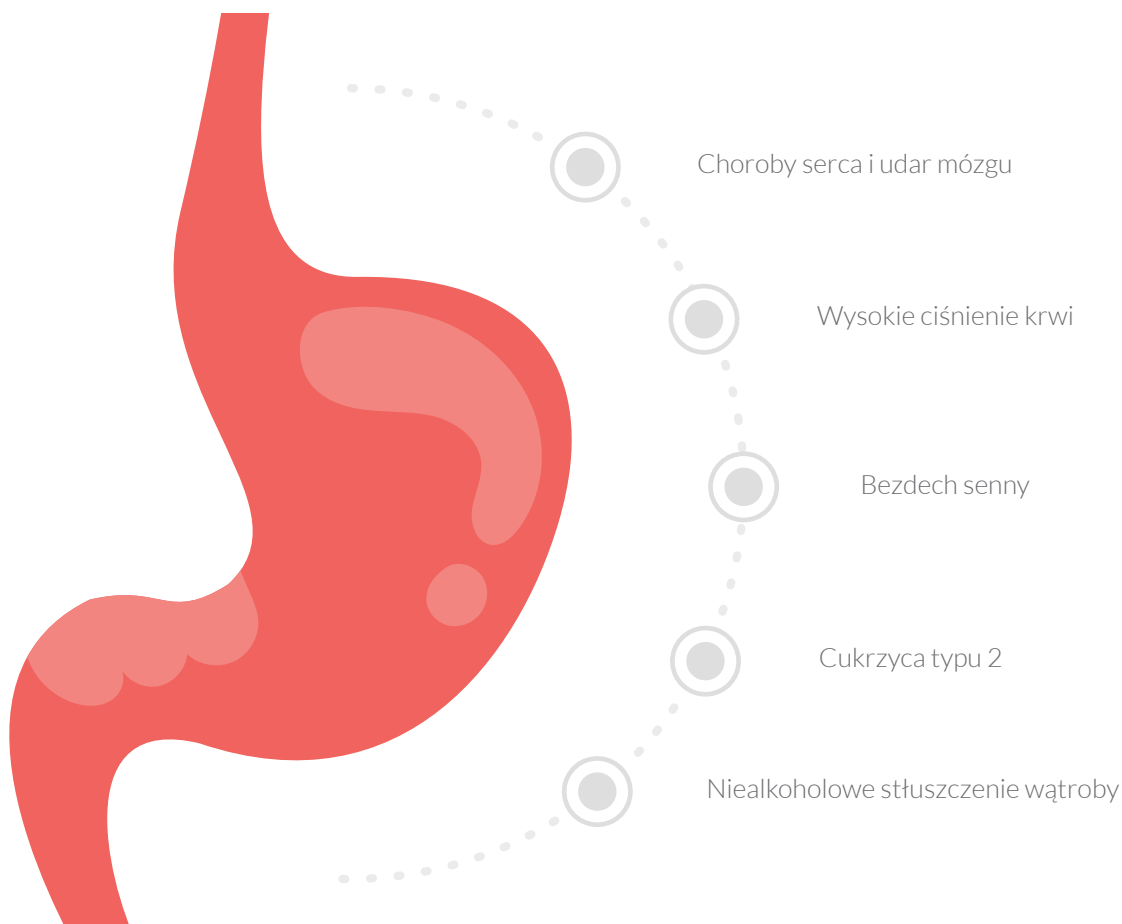
krótszy pobyt
w szpitalu



metoda odwracalna,
niewpływająca na anatomię
przewodu pokarmowego

Dlaczego przeprowadza się ESG?

Zabieg jest wykonywany, aby poprzez zmniejszenie nadmiernej wagi ciała pacjenta zredukować lub wyeliminować występowanie problemów zdrowotnych, do których m.in. należą:



Dla kogo jest ESG?

Endoskopowa plastyka żołądka jest przeznaczona dla osób, których wskaźnik masy ciała (BMI) wynosi powyżej 30, którym nie udało się utrzymać utraty wagi poprzez samą modyfikację stylu życia i które nie kwalifikują się lub nie chcą się poddać tradycyjnemu chirurgicznemu zabiegowi bariatrycznemu.

Kwalifikację do zabiegu zawsze przeprowadza lekarz prowadzący i decyduje, czy procedura ESG jest dla danego pacjenta wskazana i korzystna. Pacjent musi być zdeterminowany do wprowadzenia zdrowego stylu życia, regularnych badań lekarskich i udziału w terapii behawioralnej.

Przeprowadzenie zabiegu ESG jest przeciwwskazane u pacjentów, u których zostanie stwierdzona duża przepuklina rozworu przełykowego, krwawienie z przewodu pokarmowego, zapalenie żołądka lub choroba wrzodowa. Przeciwwskazaniami są również anomalie strukturalne przełyku lub gardła, a także jakakolwiek choroba nowotworowa.



BMI
 $\frac{\text{masa w kg}}{(\text{wzrost w m})^2}$

The illustration shows a woman with long dark hair, wearing a red tank top and blue pants, standing next to a large red sign. The sign has a yellow sticky note at the top and contains the BMI formula. The background features a large, light blue abstract shape.

Przygotowanie do zabiegu ESG

Jeśli pacjent zakwalifikuje się do endoskopowej plastyki żołądka, zespół medyczny kliniki udzieli mu szczegółowych instrukcji dotyczących przygotowań. Przed zabiegiem może być konieczne wykonanie niezbędnych badań i testów laboratoryjnych. Dodatkowo mogą

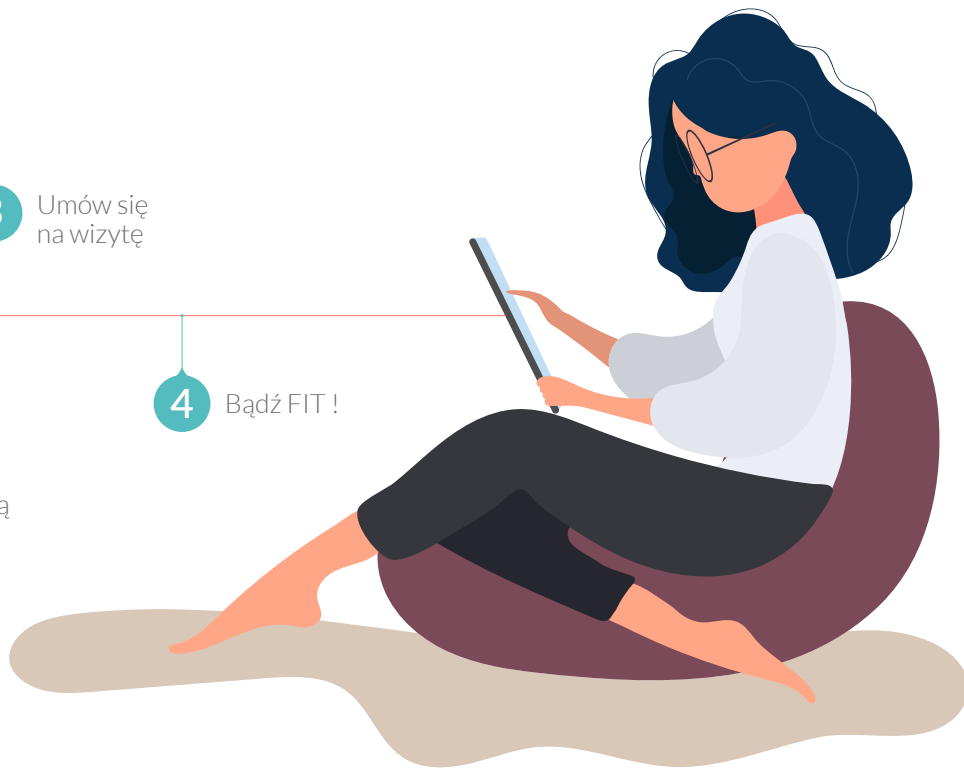
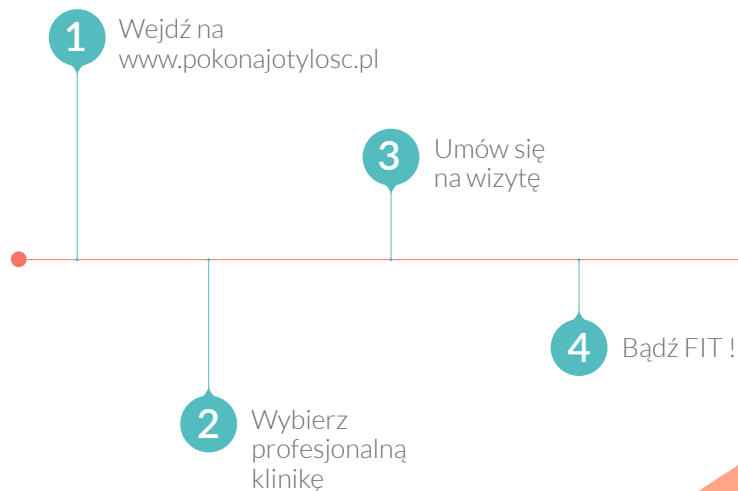
zostać wprowadzone przez lekarza ograniczenia w jeźdzeniu, piciu oraz przyjmowaniu leków. Pacjent może być również zobowiązany do rozpoczęcia programu aktywności fizycznej.



Przebieg zabiegu

Endoskopowa Plastyka Żołądka **wykonwana jest w znieczuleniu ogólnym**. Zabieg wykonuje się przy użyciu endoskopu wyposażonego w system szyjący OverStitch™, który wprowadza się przez gardło do żołądka pacjenta. Lekarz za pomocą tego systemu zakłada szwy,

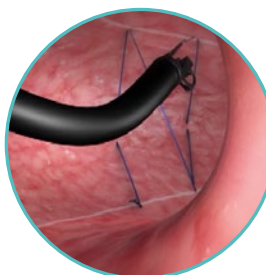
które zmieniają strukturę żołądka poprzez odpowiednie zmniejszenie go. W wyniku zabiegu znacznie zostają ograniczone możliwości przyjmowania pokarmów przez pacjenta.



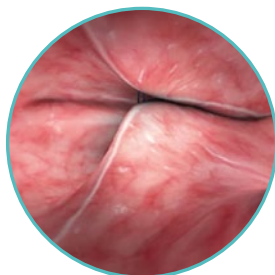
Przebieg zabiegu



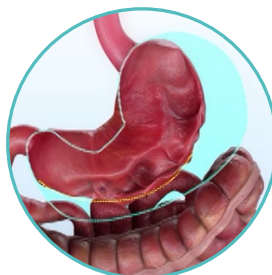
Wprowadzenie endoskopu z systemem OverStitch™ do żołądka pacjenta



Zszywanie ścian żołądka



Zaciskanie szwów wewnątrz żołądka



Zmniejszenie objętości żołądka **nawet o 70%**

Dalsze postępowanie po zabiegu

Po zabiegu pacjent najczęściej pozostaje w szpitalu przez jeden dzień. W pierwszych dniach po zabiegu pacjenci mogą odczuwać nudność oraz bóle brzucha, które z czasem będą ustępować. Przez okres kilku tygodni należy unikać dźwigania oraz przemęczenia się. Warto zaplanować urlop, aby pozwolić organizmowi powrócić

do pełni sił. Przez minimum dwa tygodnie po zabiegu pacjent pozostaje na diecie płynnej, a następnie zgodnie z zaleceniami dietetyka przechodzi do pokarmów półstałych, aby ostatecznie przejść do regularnej, zrównoważonej diety.





Osiągnięcie zamierzonego efektu nie jest możliwe bez prawidłowej diety. Dlatego na każdym z etapów pacjent powinien stosować się do indywidualnych zaleceń dietetyka.

Zmniejszona objętość żołądka sprawia, że pacjent zmuszony jest do ograniczenia ilości przyjmowanych pokarmów.

Zabieg w liczbach

60-90
minut

Czas trwania zabiegu

48 h

Okres w którym pacjent
powinien pozostać w szpitalu

70 %

Objętość żołądka
zmniejszona nawet do 70 %

100 %

Zabieg w pełni
odwracalny

Odpowiedzi na Twoje pytania

Ile mogę schudnąć?

W dużej mierze efekt zabiegu zależy od przestrzegania przez pacjenta zaleceń lekarza oraz diety. Według badań pacjent w ciągu roku traci 18,2 % wagi ciała*.

* Brazilian Endoscopic Sleeve Gastroplasty Collaborative. Brazilian Consensus on Endoscopic Sleeve Gastroplasty. Obes Surg. 2020 Aug 20.

Czy to na pewno zabieg dla mnie?

Zabieg OverStitch™ przeznaczony jest dla osób, które pomimo starań i wyrzeczeń zmagają się z otyłością, a ich wskaźnik masy ciała wynosi ponad 30 BMI.

Po jakim czasie widoczne są efekty zabiegu?

Już po kilku tygodniach zauważalne są pierwsze efekty zabiegu. Zmiana trybu życia oraz stosowanie diety to podstawowe czynniki sprzyjające redukcji masy ciała, której skutkiem jest cofnięcie się chorób współistniejących np.: nadciśnienia.

Czy zabieg jest odwracalny?

Metoda OverStitch™ jest w stu procentach odwracalna. Nici można przeciąć w dowolnym momencie, następnie zostają one wydalone wraz z pokarmem. Na ciele nie pozostają żadne blizny. Anatomia przewodu pokarmowego nie zostaje zmieniona.

Wyniki badań

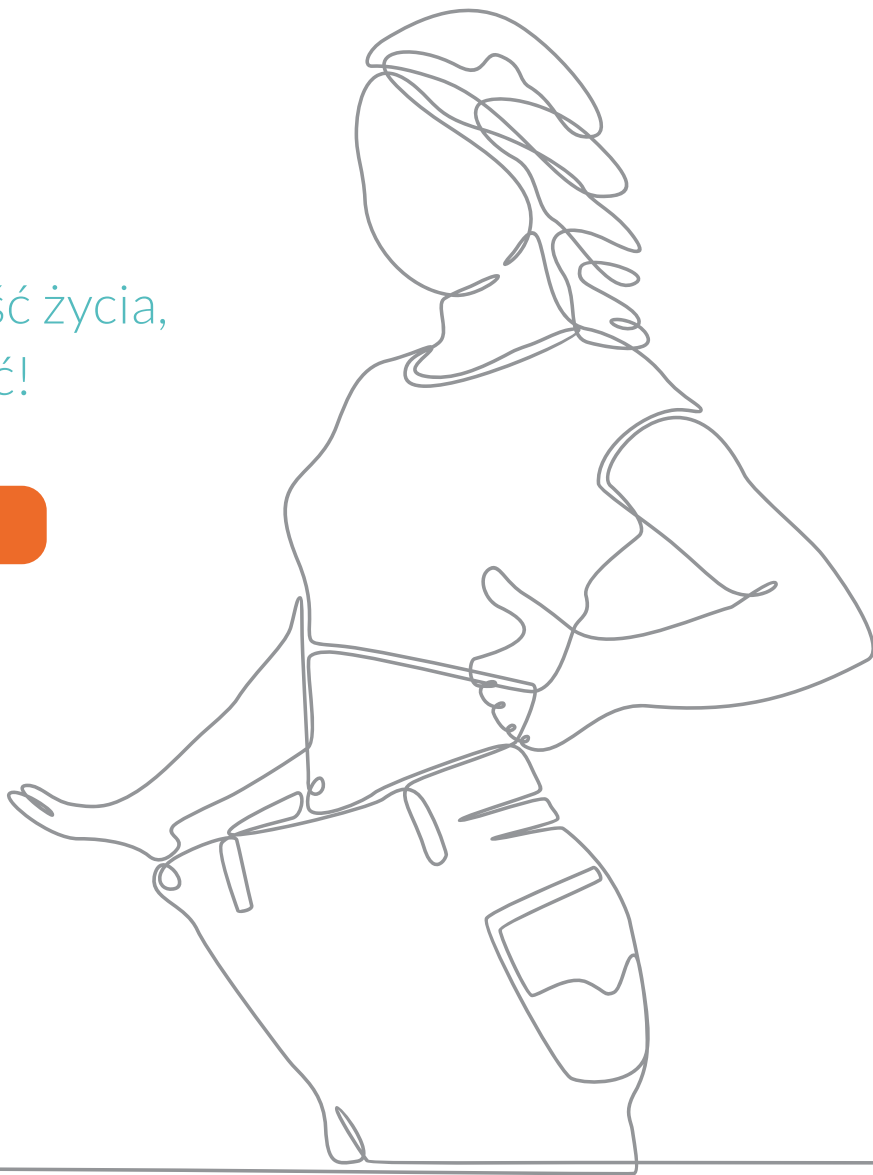
Tak jak w przypadku każdego innego zabiegu bariatrycznego, zaangażowanie pacjenta w odpowiednie odżywianie, aktywność fizyczną i zdrowie emocjonalne będą odgrywać dużą rolę w utracie wagi. Zazwyczaj, jeśli pacjent stosuje się do wszystkich wytycznych personelu medycznego, może spodziewać się utraty 18,2 %* masy swojego ciała w ciągu jednego roku.

*Brazilian Endoscopic Sleeve Gastroplasty Collaborative. Brazilian Consensus on Endoscopic Sleeve Gastroplasty, Obes Surg. 2020 Aug 20



Odzyskaj radość życia,
pokonaj otyłość!

pokonajotylosc.pl





OverStitch™
Endoscopic Suturing System

apollo
endosurgery

OverStitch™

Endoskopowy System Zakładania Szwów

Czy jesteś gotowy
na odchudzanie z OverStitch™?
ZACZNIJ JUŻ DZIŚ!

pokonajotylosc.pl



Oficjalny dystrybutor sprzętu
firmy Apollo Endosurgery Inc. na terenie Polski

HAMMERmed Medical Polska Sp. z o.o. S.K.A.
ul. Kopcińskiego 69/71, 90-032 Łódź
tel. /42/ 639 10 10, fax. /42/ 639 10 20
info@hammer.pl | hammer.pl