

Przygotowanie pacjenta do badania

- 1) Pacjent na 3 godziny przed badaniem nie powinien nic jeść i palić papierosów.
- 2) Pacjent nie powinien podejmować żadnych szczególnych wysiłków fizycznych w ciągu przynajmniej 12 godzin przed planowaną próbą.
- 3) Ubranie i obuwie powinny być lekkie, aby nie krępować ruchów.
- 4) Mężczyźni powinni mieć ogoloną klatkę piersiową.
- 5) Pacjenci powinni zabrać ze sobą:
 - skierowanie na badanie (pacjenci NFZ lub abonamentowi),
 - dowód opłaty za badanie (pacjent prywatny),
 - wyniki poprzednich prób wysiłkowych,
 - wyniki badań dodatkowych,
 - dowód ubezpieczenia,
 - książeczkę RUM.